

СОДЕРЖАНИЕ

Вступительное слово к русскому изданию	17
Пролог	23
Посвящение	27
Вступление. Величайшая мечта человечества	29
Глава 1	
Жизнь появилась, чтобы жить	51
Бактерии покоряют мир	52
От одноклеточных прокариот к многоклеточным эукариотам	57
Бессмертные или «пренебрежимо» стареющие организмы.	61
«Бессмертные» клетки Генриетты Лакс	69
Возможно ли биологическое «бессмертие»?	72
Глава 2	
Что такое старение?	75
Виды старения, больше старения и без старения	76
Истоки научного исследования старения	81
Теории XXI века о старении	85
Причины и столпы старения	93
Старение как болезнь	101
Глава 3	
Величайшая индустрия мира?	109
От невозможного к незаменимому	110
Новая индустрия: была «невозможна», а скоро станет незаменима.	117
Возникновение среды для индустрии научного омоложения.	120
Наука и ученые, привлечение инвестиций и инвесторы.	127

Глава 4

От линейного мира к экспоненциальному133

Из прошлого в будущее134

На пути к демографическому кризису, но не тому,
которого страшатся многие140

Фантастическое путешествие148

Вторая космическая скорость долголетия153

От линейного к экспоненциальному157

ИИ приходит на помощь162

От продления жизни к ее развитию169

Глава 5

Сколько стоит?175

От Японии до США:

быстрое старение населения175

Надежды на скорую смерть178

Цена старения182

Схватка парадигм187

Сдвиг парадигмы190

Дивиденд долголетия190

Количественная оценка «дивиденда долголетия»195

Финансовые преимущества продления жизни199

Затраты на разработку омолаживающей терапии204

Дополнительные источники финансирования206

Исцелить старение будет дешевле,
чем многим кажется210

Глава 6

Ужас перед смертью219

Разновидности возражений222

Управление страхом226

За пределами отрицания смерти228

Теория управления страхом смерти231

Парадокс противодействия продлению жизни234

Привлечь слона236

Глава 7

«Хорошая», «плохая» и «экспертная» парадигмы.	243
Оптические иллюзии и схемы мышления	243
Враждебность научных кругов.	245
Смена мнений о сдвиге континентов.	249
Мытье рук	252
Сдвиг медицинской парадигмы под сопротивлением	255
Кровопускание	262

Глава 8

Запасной план: криоконсервация.	267
Мост в вечность	268
Как работает крионика?	270
Крионика в России: визит в «КриоРус»	273
«Карета скорой помощи в будущее»	275
Без заморозки.	281
Грядущий рывок крионики и других технологий	287

Глава 9

Будущее зависит от нас.	291
Не чрезмерна ли техническая сложность?	292
Недостатки рынка?	297
Бывают ли дурные способы творить добро?	303
Что насчет равнодушия общества?	307
От отмены рабства в прошлом до отмены старения в будущем.	313
Помехи, заглушающие сигнал?	316
Реально изменить мир к лучшему?	319
Заключение. Пора!	323
Приложение. Большая хронология жизни на Земле	329
Благодарности.	343
Эпилог	349
Библиография	353
Примечания	365