

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие Альфонса Карра	7
Афоризмы Профессора, служащие предисловием к его произведению и незыблемым основанием науки	13
Диалог между автором и его другом (после обмена первыми комплиментами)	17
Биографии	23
Предисловие	28

Часть первая

РАЗМЫШЛЕНИЕ I. Об органах чувств	37
Количество чувств	37
Приведение чувств в действие	39
Усовершенствование чувств	40
Сила вкуса	43
Цель действия чувств	44
РАЗМЫШЛЕНИЕ II. Вкус	46
Определение вкуса	46
Механика вкуса	48
Восприятие вкуса	50
О разнообразии вкусов	51
Влияние обоняния на вкус	52
Анализ вкусового ощущения	54
Порядок различных вкусовых впечатлений	56

СОДЕРЖАНИЕ

Наслаждение, доставляемое вкусом	57
Превосходство человека	59
Метод, принятый автором	62
РАЗМЫШЛЕНИЕ III. О гастрономии	64
Происхождение наук	64
Происхождение гастрономии	65
Определение гастрономии	66
Разнообразные предметы, коими занимается гастрономия	68
О пользе гастрономических познаний	69
Влияние гастрономии на дела	71
Академия гастрономов	72
РАЗМЫШЛЕНИЕ IV. Об аппетите	74
Определение аппетита	74
Анекдот	75
Могучие аппетиты	78
РАЗМЫШЛЕНИЕ V. О продуктах питания вообще	82
Раздел I. Определения	82
Аналитические труды	82
Осмазом	83
Состав пищевых продуктов	84
Растительное царство	86
Отличие жирного от постного	88
Частные наблюдения	88
РАЗМЫШЛЕНИЕ VI	91
Раздел II. Особые блюда и продукты	91
§ I. Пот-о-фё, супы и т. д.	92
§ II. Разварное мясо	93
§ III. Птица	94
§ IV. Индейка	95
Любители индеек	97
Влияние индейки на финансы	98
Подвиг Профессора	99

СОДЕРЖАНИЕ

§ V. Дичь	104
§ VI. О рыбе	107
Анекдот	110
Мурия. Гарум	110
Философское соображение	114
§ VII. Трюфели	115
Эротические достоинства трюфелей	116
Являются ли трюфели неудобоваримыми?	121
§ VIII. О сахаре	123
Местный сахар	124
Различное использование сахара	126
§ IX. Происхождение кофе	129
Различные способы варить кофе	131
Действие кофе	131
§ X. О шоколаде. Его происхождение	136
Свойства шоколада	139
Трудности приготовления хорошего шоколада	141
Общепотребительный способ готовить шоколад	144
РАЗМЫШЛЕНИЕ VII. Теория фритюра	147
Краткая речь	148
§ I. Химия	149
§ II. Применение	150
РАЗМЫШЛЕНИЕ VIII. О жажде	153
Разновидности жажды	154
Причины жажды	156
Пример	157
РАЗМЫШЛЕНИЕ IX. Напитки	160
Вода	160
Быстрое действие напитков	161
Крепкие напитки	162
X. ЭПИЗОДИЧЕСКОЕ РАЗМЫШЛЕНИЕ. О конце света ...	165

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗМЫШЛЕНИЕ XI. О гурманстве	168
Определения	169
Преимущества гурманства	169
Сила гурманства	171
Портрет прелестной гурманки	174
Анекдот	174
Женщины расположены к гурманству	175
Влияние гурманства на связи в обществе	175
Влияние гурманства на супружеское счастье	176
Замечание гастронома-патриота	178
РАЗМЫШЛЕНИЕ XII. Гурманы	179
Не всяк гурман, кто этого хочет	179
Наполеон	180
Гурманы по предопределению	180
Чувственная предрасположенность	181
Гурманы в силу общественного положения	185
Финансисты	186
Врачи	187
Укоризна	188
Литераторы	190
Святоши	191
Кавалеры и аббаты	193
Предвещенное гурманам долголетие	195
РАЗМЫШЛЕНИЕ XIII. Гастрономические пробники	197
Гастрономические пробники	200
Общее замечание	203
РАЗМЫШЛЕНИЕ XIV. О застольных удовольствиях	205
Происхождение застольных удовольствий	206
Разница между застольными удовольствиями и просто удовольствием от еды	207
Следствия	208
Аксессуары	209
Века восемнадцатый и девятнадцатый	210
Краткий очерк	212

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗМЫШЛЕНИЕ XV. На охотничьем привале	220
Дамы	222
РАЗМЫШЛЕНИЕ XVI. О пищеварении	225
Прием пищи	226
Работа желудка	227
Влияние пищеварения	231
РАЗМЫШЛЕНИЕ XVII. Об отдыхе	235
Время отдыха	238
РАЗМЫШЛЕНИЕ XVIII. О сне	239
Определение	239
РАЗМЫШЛЕНИЕ XIX. О сновидениях	242
Какие исследования необходимо произвести	243
Природа сновидений	244
Система доктора Галля	245
Наблюдение первое	245
Наблюдение второе	246
Вывод	248
Влияние возраста	249
Сны как явление	249
Наблюдение первое	249
Наблюдение второе	250
Наблюдение третье	251
РАЗМЫШЛЕНИЕ XX. О влиянии режима питания на отдых, сон и сновидения	254
Влияние режима питания на труд	254
О сновидениях	256
Продолжение	256
Вывод	257
РАЗМЫШЛЕНИЕ XXI. О тучности	259
Причины тучности	263
Анекдот	266

СОДЕРЖАНИЕ

Неприятные стороны тучности	268
Примеры тучности	269
РАЗМЫШЛЕНИЕ XXII. Образ жизни, который предотвращает либо излечивает тучность	272
Общие положения	273
О диете (Продолжение)	277
Опасности кислого	277
Противожировой пояс	280
О коре хинного дерева	281
РАЗМЫШЛЕНИЕ XXIII. О худобе	283
Определение	283
Разновидности худобы	283
Последствия худобы	284
Природная предрасположенность	284
Диета для желающих пополнить	285
РАЗМЫШЛЕНИЕ XXIV. О посте	289
Определение	289
Происхождение поста	289
Как постились	290
Причины ослабления поста	292
РАЗМЫШЛЕНИЕ XXV. Об истощении сил	295
Лечение	295
Лечение, предлагаемое Профессором	296
РАЗМЫШЛЕНИЕ XXVI. О смерти	299
РАЗМЫШЛЕНИЕ XXVII. Философская история кулинарии	303
Порядок питания	304
Обретение огня	306
Приготовление пищи	307
Пиршества обитателей Востока. Греки	309
Пиршества римлян	312
Воскрешение Лукулла	315

СОДЕРЖАНИЕ

Лектистерний и инкубация	317
Поэзия	319
Вторжение варваров	319
Век Людовика XIV и Людовика XV	324
Людовик XVI	328
Улучшения, касающиеся кулинарного искусства	329
Последние усовершенствования	331
РАЗМЫШЛЕНИЕ XXVIII. О рестораторах	333
Становление	334
Преимущества ресторанов	335
Обследование ресторанный зала	336
Отрицательные стороны	338
Соревновательность	338
Рестораны с твердо установленными ценами	339
Бовилье	340
Гастроном у ресторатора	343
РАЗМЫШЛЕНИЕ XXIX. Классическое гурманство	344
Приведение в действие	344
История г-на де Бороза	344
Кортеж наследницы	356
РАЗМЫШЛЕНИЕ XXX. Апофеоз	
Гастрономическая мифология	357

Часть вторая

РАЗНОЕ	369
I. Омлет священника	369
Приготовление омлета с тунцом	372
Теоретические замечания по поводу приготовления	373
II. Яичница с мясным соком	374
III. Национальная победа	375
IV. Ополаскивания	379
V. О том, как провели Профессора и разгромили генерала	381

С О Д Е Р Ж А Н И Е

VI. Блюдо из угря	384
VII. Спаржа	386
VIII. Западня	388
IX. Тюрбо	392
X. Чудодейственные укрепляющие средства от Профессора, изобретенные экспромтом для случаев, приведенных в «Размышлении XXV»	397
XI. Бресская пулярка	400
XII. Фазан	402
XIII. Гастрономические промыслы эмигрантов	406
XIV. Другие воспоминания об эмиграции	410
Ткач	410
Голодный	412
«Серебряный Лев»	413
В Америке	413
Битва	413
XV. Пучок спаржи	417
XVI. О фондю	418
Рецепт фондю	419
XVII. Разочарование	420
XVIII. Чудесные последствия классического обеда	421
XIX. Действие и опасности крепких напитков	422
XX. Кавалеры и аббаты	424
XXI. Miscellanea	426
XXII. Один день у бернардинцев	428
XXIII. Счастье в пути	434
XXIV. Поэзия	441
XXV. Г-н Анрион де Пансе	448
XXVI. Полезные сведения	450
XXVII. Лишения	452
Историческая элегия	452
Авторское послание гастрономам Старого и Нового Света ...	455
Примечания	457
Словарь	466